

# **Liebe Patientinnen und Patienten, liebe Trainierende**

## **Fitness für ABO-Kunden:**

**Gemäss dem Bundesratsbeschluss darf ab Montag, den 13. September 2021 nur noch gegen Vorweisen eines Covid-Zertifikats trainiert werden. Bitte bringen Sie Ihr Zertifikat in elektronischer oder ausgedruckter Form mit, welches bescheinigt, dass Sie entweder geimpft, getestet oder genesen sind (3G-Regelung). Melden Sie sich bitte bei Frau Baumgartner während den Öffnungszeiten oder bei uns Physiotherapeuten.**

**Verordnete Therapien wie medizinische Trainingstherapie (MTT) dürfen ohne Zertifikatspflicht weitergeführt werden.**

**Ein Timestop kann ab Montag 13. September in der Praxis oder telefonisch erklärt werden.**

## **Das tun wir:**

**Wir setzen die strengen Hygienemassnahmen weiterhin konsequent um. Nach jeder Behandlung werden alle kontaktierten Oberflächen desinfiziert. Den Wartebereich haben wir mit einer Trennwand eingerichtet, dass der Sicherheitsabstand von zwei Metern eingehalten werden kann. Innerhalb unseres Teams halten wir, wann immer möglich, den Mindestabstand ein. Am Abend werden vom Eingang her bis in alle Räume die kontaktierten Flächen desinfiziert.**

**Die Luftqualität ist uns ein wichtiges Thema. Deshalb haben wir basierend auf wissenschaftlichen Erkenntnissen ein Gerät, das ständig die CO2 Konzentration misst sowie die Teilchen- und Virenbelastung. Somit regulieren wir die Lüftung entsprechend mit Frischluft. ([iQAir](#))**

## **Das bitten wir Sie zu tun:**

**Bitte nehmen Sie Ihre eigene Gesichtsmaske mit und tragen Sie diese beim Betreten unserer Praxis. Wir bitten Sie auch, sich beim Eingang die Hände zu desinfizieren. Desinfektionsmittel steht für Sie bereit. Bitte halten Sie sich nur so kurz wie möglich bei uns auf. Halten Sie bitte Abstand, besonders im Garderobenbereich. Terminvereinbarungen und Terminabsagen bitten wir Sie telefonisch zu machen.**

**Bleiben Sie bitte zu Hause, wenn Sie sich krank fühlen, Husten oder Fieber haben oder wenn Sie in den letzten fünf Tagen Kontakt mit einer COVID 19 positiven Person hatten.**