

<u>Trainings-Abonnemente</u>	<u>Tarif 1</u>	<u>Tarif 2</u>
<b>12 Monate</b>	Fr. 840.--	Fr. 750.--
<b>Ehepaare 1 Jahr (Pro Person)</b>	Fr. 810.--	Fr. 720.--
<b>Senioren (1 Jahr)</b>	Fr. 690.--	Fr. 670.--
<b>Schüler und Studenten</b>	Fr. 670.--	Fr. 650.--
<b>6 Monate</b>	Fr. 565.--	Fr. 465.--
<b>3 Monate</b>	Fr. 390.--	Fr. 310.--
<b>Gigervelo 10er Abo</b>	Fr. 110.--	
<b>Kombi-Abo: Giger + Training</b>	Fr. 880.--	(1 Jahr)
	Fr. 495.--	(1/2 Jahr)
<b>Einzeleintritt</b>	Fr. 20.--	

**Tarif 1:** Einstiegsabonnement inkl. physioth. Untersuchung/Einführung (1Std.)

**Tarif 2:** Fortsetzungsabonnement und Abo nach Therapieabschluss

### Was ist im Abo inbegriffen?

Der individuelle Trainingsplan ist abgestimmt auf Ihre persönlichen Bedürfnisse, Ihr Lebensalter und bei Bedarf Ihren Puls.

- 1) Physiotherapeutische Untersuchung von:
  - Muskelverkürzungen
  - Beweglichkeit der Gelenke/Wirbelsäule
  - Haltung
  - Muskelschwächen
  - Ermittlung des Trainingspulses
- 2) Ermittlung Ihres Trainingsplanes Einbezug Ihrer persönlichen Ziele
- 3) Einführung ins Training
- 4) Physiotherapeutische Aufsicht bis zur Selbständigkeit
- 5) Regelmässige Kontrollen, ev. Anpassungen
- 6) Ferien werden auf alle Abo's angerechnet

<u>Kleine Vibrations – Platte</u>		<u>Maxxus V-Platte</u>
<b>12 Monate inkl. 1 Instruktion</b>	Fr. 190.--	Fr. 400.--
<b>6 Monate inkl. 1 Instruktion</b>	Fr. 115.--	Fr. 300.--
<b>3 Monate inkl. 1 Instruktion</b>	Fr. 95.--	Fr. 220.--

<u>Kleine Vibrations – Platte zum Training</u>		<u>Maxxus V-Platte</u>
<b>12 Monate</b>	Fr. 120.--	Fr. 300.--
<b>6 Monate</b>	Fr. 80.--	Fr. 200.--
<b>3 Monate</b>	Fr. 60.--	Fr. 120.--

### 1 zusätzliche Instruktion je Platte

Fr. 55.--

### Weitere Angebote privat:

- **Bei Mitarbeitern 1 Behandlung 30 Min. 10er Abo** Fr. 60.--  
Fr. 570.--
- **Bei MOMT: Master Degree of Orthopaedic Manual Therapy 1 Behandlung 30 Min. 10er Abo** Fr. 65.--  
Fr. 620.--
- **Kombi-Abo: 10 Behandlungen + 1 Jahr Training** Fr. 1220.--
- **Gerne stellen wir auch Geschenk-Abonnemente aus**

**Oeffnungszeiten:** Mo / Mi/ 7.30 bis 12.00 13.30 bis 20.00  
Di / Do/ Fr 7.30 bis 12.00 13.30 bis 19.00/ 18.00  
Samstag und Sonntag geschlossen